

بپ الٹراساؤنڈ اسکین

مریضوں کے لیے معلومات اور مشورہ

آپ کے بچے کو بپ الٹراساؤنڈ اسکین کے لیے بھیجا گیا ہے۔ بپ الٹراساؤنڈ اسکین ایک ایسی حالت کے لیے اسکریں کرتا ہے جسے بپ ڈیسلپلیسیا کہتے ہیں۔ یہ ایک ایسی حالت ہے جہاں کولہے کا "گینڈ اور ساکٹ" جوڑ صحیح طریقے سے نہیں بنتا ہے۔ اگر بپ ڈیسلپلیسیا کی شناخت اور جلد علاج نہیں کیا جاتا ہے، تو یہ ایک لنگڑا یا محدود حرکت، درد، یا اوسٹیوآرتھرائٹس کی طرح گھومنے پھرنے میں مسائل کا باعث بن سکتا ہے۔

بپ الٹراساؤنڈ کے مکمل ہونے کا بہترین وقت ہوتا ہے جب وہ چھوٹے ہوتے ہیں۔ لہذا، بپ الٹراساؤنڈ اپوائنٹمنٹ کے لیے صحیح وقت پر آنا ضروری ہے۔

اگر آپ کا بچہ 34 ہفتوں کے حمل کے بعد پیدا ہوا ہے، تو اسے 4 سے 6 ہفتے کی عمر کے درمیان بپ اسکین کرانا چاہیے۔

اگر وہ 34 ہفتوں کے حمل سے پہلے پیدا ہوا تھا، تو ان کا بپ اسکین 38- اور 40 ہفتوں کے درمیان درست عمر کے درمیان ہونا چاہئے۔

آپ کو اپنے بپ الٹراساؤنڈ اسکین کے لیے پوسٹ میں اپوائنٹمنٹ ملے گی۔ اگر آپ اپوائنٹمنٹ میں شرکت کرنے سے قاصر ہیں، تو براہ کرم جلد از جلد بکنگ ٹیم کو 0121 507 3339 پر کال کریں۔

میرے بچے کو اسکین کے لیے کیوں بھیجا گیا ہے؟

ان کے نوزائیدہ معائنے کے حصے کے طور پر، آپ کے بچے کو کولہے کے ڈیسلپلیسیا کی علامات کے لیے جانچا جائے گا، جس میں کولہوں کو حرکت کے لیے محسوس کرنا اور اس کی ٹانگ کی لمبائی کا معائنہ کرنا شامل ہے۔ یہ ٹیسٹ 100% درست نہیں ہیں، اور اگر معائنہ میں کوئی غیر معمولی چیزیں پائی جاتی ہیں، تو کولہے کے الٹراساؤنڈ سے بپ کا مزید تفصیل سے معائنہ کرنے کی درخواست کی جائے گی۔ دیگر وجوہات جن کی وجہ سے آپ کے بچے کو اسکین کے لیے بھیجا جا سکتا ہے وہ یہ ہیں کہ اگر وہ بریچ سے پیدا ہوا ہو، اگر کسی بہن بھائی یا والدین کو یہ ہوا ہو یا اگر آپ کے بچے کی کوئی اور حالت ہے جو ڈھانچہ کو متاثر کرتی ہے۔

کیونکہ آپ کے بچے کو بپ اسکین کے لیے ریفر کیا گیا ہے (ان پر ٹک کریں جو لاگو ہوتے ہیں):

- ان کے پاس بریچ پریزنٹیشن تھی۔
- والدین یا بہن بھائی کو بپ ڈیسلپلیسیا تھا۔
- جسمانی معائنہ پر ان کے نشانات ہیں۔
- ان کی ایک اور حالت ہے جو ڈھانچہ کو متاثر کرتی ہے۔
- وہ ایک سے زیادہ حمل تھے اور ایک یا زیادہ بچوں میں خطرے کا عنصر تھا (تمام بچوں کو اسکین کیا جائے گا)۔

بپ الٹراساؤنڈ کیا ہے؟

بپ الٹراساؤنڈ حمل میں استعمال ہونے والے الٹراساؤنڈ کی طرح ایک طریقہ کار ہے۔ اس سے تکلیف یا نقصان نہیں ہوتا۔ بچے کے کپڑے اتارے جائیں گے، اور ہر کولہے کو اس کے پہلو میں لیٹ کر اسکین کیا جائے گا۔ اس کے بعد سونوگرافر لی گئی تصاویر کو دیکھے گا اور اس بات کا تعین کرے گا کہ آیا بپ ڈیسلپلیسیا کی کوئی علامت موجود ہے۔ اسکین میں عام طور پر 15 سے 20 منٹ لگتے ہیں۔

ہپ الٹراساؤنڈ اسکین

مریضوں کے لیے معلومات اور مشورہ

اسکین کے بعد کیا ہوتا ہے؟

اگر ہپ الٹراساؤنڈ اسکین نارمل ہے، تو آپ کے بچے کو مزید اسکین کی ضرورت نہیں ہوگی اور مزید ٹیسٹ کی ضرورت نہیں ہوگی۔ اگر الٹراساؤنڈ سے پتہ چلتا ہے کہ آپ کے بچے کو ہپ ڈیسپلاسیا ہے، تو آپ کو مزید علاج کے لیے فزیوتھراپسٹ یا آرٹھوپڈک ڈاکٹر کے پاس بھیجا جائے گا۔ عام طور پر، ہپ ڈیسپلاسیا کا علاج پاولک ہارنس کا استعمال کرتے ہوئے کامیابی سے کیا جا سکتا ہے۔

مزید معلومات

نیشنل ہیلتھ سروس

ہپ ڈیسپلاسیا کی بہتری

ویب سائٹ: www.nhs.uk/conditions/developmental-dysplasia-of-the-hip

دنیا بھر میں اقدامات

ہپ ڈیسپلاسیا (DDH)

ویب سائٹ: www.stepsworldwide.org/conditions/hip-dysplasia-ddh

دنیا بھر میں اقدامات نے ایک معلوماتی ویڈیو تیار کی ہے۔ اگر آپ کو بتایا گیا ہے کہ آپ کے بچے کو یہ معلوم کرنے کے لیے الٹراساؤنڈ اسکین کی ضرورت ہے کہ آیا اسے ہپ ڈیسپلاسیا ہے، تو یہ ویڈیو آپ کو اس عمل کے بارے میں مزید سمجھنے میں مدد کرے گی۔ ویڈیو درج ذیل لنک پر یا QR کوڈ کو اسکین کر کے دستیاب ہے۔

ویب لنک: <https://youtu.be/e7veLTwpJxM> QR کوڈ:



(ویب سائٹس تک رسائی 06 جون 2023)

اگر آپ اس کتابچے میں کوئی ترمیم یا بہتری تجویز کرنا چاہتے ہیں تو براہ کرم SWB لائبریری سروسز سے 3587 ext پر رابطہ کریں یا swbh.library@nhs.net پر ای میل کریں۔

A Teaching Trust of The University of Birmingham
Incorporating City, Sandwell and Rowley Regis Hospitals



© Sandwell and West Birmingham Hospitals NHS Trust

ML7139

Issue Date: August 2023

Review Date: August 2026