

হিপ আল্ট্রাসাউন্ড স্ক্যান

রোগীদের জন্য তথ্য এবং পরামর্শ

আপনার শিশুকে হিপ আল্ট্রাসাউন্ড স্ক্যানের জন্য রেফার করা হয়েছে। হিপ ডিসপ্লাসিয়া নামক একটি অবস্থার জন্য একটি হিপ আল্ট্রাসাউন্ড স্ক্যান করা হয়। এটি এমন একটি অবস্থা যেখানে নিতম্বের "বল ও সকেট" জয়েন্টটি সঠিকভাবে গঠন হয় না। যদি হিপ ডিসপ্লাসিয়া তাড়াতাড়ি শনাক্ত না করা হয় এবং চিকিৎসা করা না হয়, তবে এটি খুঁড়িয়ে চলা বা সীমাবদ্ধ চলাফেরা, ব্যথা বা অস্টিওআর্থারাইটিসের মতো সমস্যা হতে পারে।

একটি হিপ আল্ট্রাসাউন্ড সম্পন্ন করার জন্য একটি সর্বোত্তম সময় হচ্ছে যখন তারা অল্প বয়স্ক হয়। অতএব, সঠিক সময়ে হিপ আল্ট্রাসাউন্ড অ্যাপয়েন্টমেন্টে উপস্থিত হওয়া গুরুত্বপূর্ণ।

যদি আপনার শিশুর জন্ম 34 সপ্তাহের গর্ভধারণের পরে হয়, তাহলে তাদের 4 থেকে 6 সপ্তাহের মধ্যে একটি হিপ স্ক্যান করা উচিত।

যদি তারা 34 সপ্তাহের গর্ভধারণের আগে জন্মে থাকে, তাহলে তাদের 38-থেকে 40-সপ্তাহের মধ্যে একটি হিপ স্ক্যান করা উচিত।

আপনি আপনার হিপ আল্ট্রাসাউন্ড স্ক্যানের জন্য পোস্টে একটি অ্যাপয়েন্টমেন্ট পাবেন। আপনি যদি অ্যাপয়েন্টমেন্টে যোগ দিতে না পাবেন, অনুগ্রহ করে যত তাড়াতাড়ি সম্ভব বুকিং টিমকে 0121 507 3339 নম্বরে কল করুন।

কেন আমার সন্তানকে স্ক্যানের জন্য রেফার করা হয়েছে?

তাদের নবজাতকের পরীক্ষার অংশ হিসাবে, আপনার সন্তানের হিপ ডিসপ্লাসিয়ার লক্ষণগুলির জন্য পরীক্ষা করা হবে, যার মধ্যে রয়েছে নড়াচড়ার জন্য নিতম্ব অনুভব করা এবং তাদের পায়ের দৈর্ঘ্য পরীক্ষা করা। এই পরীক্ষাগুলি 100% নির্ভুল নয়, এবং যদি পরীক্ষায় কোন অস্বাভাবিকতা পাওয়া যায়, একটি হিপ আল্ট্রাসাউন্ডের সাহায্যে নিতম্বকে আরও বিস্তারিতভাবে পরীক্ষা করার জন্য অনুরোধ করা হবে। আপনার সন্তানকে স্ক্যানের জন্য রেফার করা হতে পারে এমন অন্যান্য কারণগুলি হল যদি সে জন্মগতভাবে ব্রীচ হয়ে থাকে, যদি কোনও ভাই-বোন বা পিতামাতার এটি থাকে বা যদি আপনার সন্তানের কক্ষালকে প্রভাবিত করে এমন অন্য কোনো অবস্থা থাকে।

আপনার সন্তানকে হিপ স্ক্যানের জন্য রেফার করা হয়েছে কারণ (প্রযোজ্যগুলোতে টিক দিন):

- তাদের একটি ব্রীচ প্রজেন্টেশন ছিল।
- মা-বাবা বা ভাই-বোনের কারো হিপ ডিসপ্লাসিয়া ছিল।
- তাদের শারীরিক পরীক্ষায় চিহ্ন রয়েছে।
- তাদের কক্ষালকে প্রভাবিত করে এমন আরেকটি অবস্থা রয়েছে।
- তাদের একাধিক গর্ভাবস্থা ছিল এবং এক বা একাধিক শিশু ঝুঁকির কারণ ছিল (সব শিশুকে স্ক্যান করা হবে)।

হিপ আল্ট্রাসাউন্ড কী?

হিপ আল্ট্রাসাউন্ড গর্ভাবস্থায় ব্যবহৃত আল্ট্রাসাউন্ডের মতো একটি পদ্ধতি। এটি ব্যথা বা ক্ষতির কারণ হয় না। শিশুর পোশাক খুলে দেওয়া হবে, এবং তাদেরকে এক পাশে শুইয়ে রেখে প্রতিটি নিতম্ব স্ক্যান করা হবে। সোনোগ্রাফার তখন তোলা ছবিগুলো দেখবেন এবং হিপ ডিসপ্লাসিয়ার কোনো লক্ষণ আছে কিনা তা নির্ধারণ করবেন। স্ক্যান করতে সাধারণত 15 থেকে 20 মিনিট সময় লাগে।

স্ক্যান করার পরে কী হয়?

হিপ আল্ট্রাসাউন্ড স্ক্যান স্বাভাবিক হলে, আপনার সন্তানের আর স্ক্যানের প্রয়োজন হবে না এবং আর কোনো পরীক্ষার প্রয়োজন নেই। যদি আল্ট্রাসাউন্ড দেখায় যে আপনার শিশুর হিপ ডিসপ্লাসিয়া আছে, তাহলে আপনাকে আরও চিকিৎসার জন্য একজন ফিজিওথেরাপিস্ট বা অর্থোপেডিক ডাক্তারের কাছে রেফার করা হবে। সাধারণত, প্যাভলিক সাজসরঞ্জাম ব্যবহার করে হিপ ডিসপ্লাসিয়া সফলভাবে চিকিৎসা করা যেতে পারে।

আরো তথ্য

ন্যাশনাল হেলথ সার্ভিস

নিতম্বের উল্লম্বনমূলক ডিসপ্লাসিয়া

ওয়েবসাইট: www.nhs.uk/conditions/developmental-dysplasia-of-the-hip

স্টেপস ওয়ার্ল্ডওয়াইড (Steps Worldwide)

Hip Dysplasia (DDH)

ওয়েবসাইট: www.stepsworldwide.org/conditions/hip-dysplasia-ddh

স্টেপস ওয়ার্ল্ডওয়াইড একটি তথ্য ভিডিও তৈরি করেছে। যদি আপনাকে বলা হয় যে আপনার সন্তানের হিপ ডিসপ্লাসিয়া আছে কিনা তা শনাক্ত করার জন্য একটি আল্ট্রাসাউন্ড স্ক্যান প্রয়োজন, তাহলে এই ভিডিওটি আপনাকে প্রক্রিয়া সম্পর্কে আরও বুঝতে সাহায্য করবে। ভিডিওটি নিচের লিঙ্কে বা QR কোড স্ক্যান করে পাওয়া যাচ্ছে।

ওয়েবলিঙ্ক: <https://youtu.be/e7veLTwpJxM> QR code:



(ওয়েবসাইটগুলো 06 জুন 2023 তারিখে অ্যাক্সেস করা হয়েছে)

আপনি যদি এই লিফলেটে কোনো সংশোধন বা পরিমার্জন করতে চান, অনুগ্রহ করে এসডব্লিউবি লাইব্রেরী সার্ভিসেস এর সাথে 3587 এক্সটেনশনে যোগাযোগ করুন অথবা swbh.library@nhs.net ঠিকানায় ইমেইল করুন।



A Teaching Trust of The University of Birmingham
Incorporating City, Sandwell and Rowley Regis Hospitals
© Sandwell and West Birmingham Hospitals NHS Trust
ML7139

প্রকাশের তারিখ: আগস্ট 2023

পর্যালোচনার তারিখ: আগস্ট 2026