



**ሳንድዌልን ምዕራብ በርሚንግሃምን  
ኢንኢቶኤስ ትረስት  
ስካን ኣልትራሳውንድ ምሕኩልቲ  
ሓበሬታን ምኽርን ንተሓከምቲ**

ውላድኪ ንናይ ምሕኩልቲ ኣልትራሳውንድ ስካን ሪፈር ተገይሩሉ ኣሎ። ናይ ምሕኩልቲ ኣልትራሳውንድ ስካን ንምሕኩልቲ ዲስፕላዝያ ዝበሃል ኩነታት ይምርምር። እዚ ድማ እቲ “ኩዕሶን ሶኬትን” ዝበሃል መላግቦ ምሕኩልቲ ብግቡእ ዘይፍጠረሉ ኩነታት እዩ። ዲስፕላዝያ ምሕኩልቲ ብኣግኡ እንተዘይተለልዩን እንተዘይተሓኪሙን፡ ከም ምልሕላሕ ወይ ድፍት ምንቅስቃስ፡ ቃንዛ ወይ ናይ ኣዕጽምቲ መላግቦ ቃንዛ ዝኣመሰሉ ጸገማት ምንቅስቃስ ከስዕብ ይኽእል።

**ንኣሕቱ ከለዉ ናይ ምሕኩልቲ ኣልትራሳውንድ ንኸዛዘም ምቹእ ግዜ ኣሎ። ስለዚ ኣብ ቆጶራ ኣልትራሳውንድ ምሕኩልቲ ኣብ ትኽክለኛ ግዜ ምክፋል ኣገዳሲ እዩ።**

ውላድኪ ድሕሪ 34 ሰሙን ጥንሲ እንተተወለዱ፡ ኣብ መንጎ 4 ክሳብ 6 ሰሙን ዕድሜኡ ስካን ምሕኩልቲ ክግበረሉ ኣለዎ። ቅድሚ 34 ሰሙን ጥንሲ ዝተወለዱ እንተኾይኖም፡ ካብ 38 ክሳብ 40 ሰሙን ትኽክለኛ ዕድሜ ስካን ምሕኩልቲ ክግበረሎም ይግባእ።

**ድሕሪ ናይ ምሕኩልቲ ኣልትራሳውንድ ስካን ምግባርካ ቆጶራ ክትረክብ ኢኻ። ኣብቲ ቆጶራ ክትሳተፉ እንተዘይክኣልኩም፡ ብዝተኻእለ መጠን ቀልጢፍኩም ናብቲ ናይ ምዝገባ ጉጅለ ብስልኪ ቁጽሪ 0121 507 3339 ደውሉ።**

**ንምንታይ እዩ ውላደይ ንስካን ተላኢኹ?**

ከም ኣካል ናይቲ ሓድሽ ህጻን ዝገብርዎ ምርመራ፡ ውላድካ ዲስፕላዝያ ምሕኩልቲ ክምርመር እዩ። እዚ ድማ ምሕኩልቲ ምንቅስቃስ ክስምዎን ንውሓት እግሩ ምምርመርን የጠቓልል። እዞም ምርመራታት 100% ቅኑዓት ኣይኮኑን፡ ኣብቲ ምርመራ ዝኾነ ዘይንቡር ነገር እንተተረኺቡ ድማ፡ ንምሕኩልቲ ብዝያዳ ዝርዝር ንምምርመር ኣልትራሳውንድ ምሕኩልቲ ክሕተት እዩ። ካልኣት ውላድካ ንስካን ክለኣኽ ዝኽእል ምኽንያታት፡ ብግልባጥ ኣቀማምጣ እንተተወለዱም፡ ሓው ወይ ወላዲ ከምዚ ዓይነት ጸገም እንተሃልይዎ ወይ ውላድካ ነቲ ዓጽሚ ዝጸሉ ካልእ ኩነታት እንተሃልይዎ እዩ።

ውላድኪ ንናይ ምሕኩልቲ ስካን ሪፈር ተላኢኹ ኣሎ ምኽንያቱ (ነቶም ዝምልከቱ ምልክት ግበር)፤

- ግልባጥ ኣቀማምጣ ክህልዎ ከሎ።
- ሓደ ወላዲ ወይ ሓው ዲስፕላዝያ ምሕኩልቲ ስለዝነበሮ።
- ኣብ ኣካላዊ ምርመራ ምልክታት ስለዘለዎም።
- ካልእ ነቲ ዓጽሚ ዝጸሉ ኩነታት ስለዘለዎም።
- ብዙሕ ጥንሲ ዝነበሮም ከይኖም ሓደ ወይ ልዕሊኡ ካብቶም ዕሽላት ስግኣት ነይሮዎም (ኩሎም ዕሽላት ስካን ክግበረሎም እዩ)።

**ኣልትራሳውንድ ምሕኩልቲ እንታይ እዩ?**

ኣልትራሳውንድ ምሕኩልቲ ከምቲ ኣብ እዋን ጥንሲ ዝጠቀሙሉ ኣልትራሳውንድ ዝኣመሰለ ኣገባብ እዩ። ቃንዛ ወይ ጉድኣት ኣየስዕብን እዩ። እቲ ህጻን ክዳኑ ክቕንጠጥ እዩ፤ ነፍሲ ወከፍ ምሕኩልቲ ድማ ብ ጎድኑ ብምድቃስ ስካን ክግበር እዩ። ብድሕሪኡ እቲ ሰኖግራፈር ነቲ ዝተሳእለ ምስልታት ርእዩ ዝኾነ ምልክታት ዲስፕላዝያ ምሕኩልቲ እንተሃልዩ ክውስን እዩ። ሙብዛሕትኡ ግዜ እቲ ስካን ካብ 15 ክሳብ 20 ደቓይቕ ይወስድ።

ስካን ኣልትራሳውንድ ምሕኩልቲ ሓበሬታን ምኽርን ንተሓክምቲ

**ድሕሪ ስካን እንታይ ይኸውን?**

እቲ ናይ ምሕኩልቲ ኣልትራሳውንድ ስካን ጸገም ዘይብሉ እንተኾይኑ፡ ውላድኩም ተወሳኺ ስካን ኣየድልዮን እዩ፡ ተወሳኺ ምርመራታት ድማ ኣየድልን። እቲ ኣልትራሳውንድ ውላድኩም ዲስፕላዥያ ምሕኩልቲ ከምዘለዎ እንተድኣ ኣርእዩ፡ ንተወሳኺ ሕክምና ናብ ፊዚዮቴራፒስት ወይ ናይ ኣካላት ሓኪም ክትውከስ ኢኻ። ሙብዛሕትኡ ግዜ፡ ዲስፕላዥያ ምሕኩልቲ ፕብሊክ ሃርነስ ተጠቐምካ ብዓወት ክሕክም ይኽእል።

**ተወሳኺ ሓበሬታ**

**ሃገራዊ ኣገልግሎት ጥዕና**

ምዕባላኣዊ ዲስፕላዥያ ናይ ምሕኩልቲ

መርብብ ሓበሬታ: [www.nhs.uk/conditions/developmental-dysplasia-of-the-hip](http://www.nhs.uk/conditions/developmental-dysplasia-of-the-hip)

**Steps Worldwide**

ዲስፕላዥያ ምሕኩልቲ (DDH)

መርብብ ሓበሬታ: [www.stepsworldwide.org/conditions/hip-dysplasia-ddh](http://www.stepsworldwide.org/conditions/hip-dysplasia-ddh)

Steps Worldwide ናይ ሓበሬታ ቪዲዮ ኣዳልዮም ኣለዉ። ከምኡ እንተተባህሪኻ ውላድካ ምሕኩልቲ ዲስፕላዥያ ኣለዎም ድዩ ኣይብሎምን ንምፍላጥ ኣልትራሳውንድ ስካን ይድልዮም፤ እዞ ቪዲዮ ብዛዕባ እቲ መስርሕ ዝያዳ ንምርዳእ ክትሕግዘኩም እያ። እታ ቪዲዮ ኣብዚ ዝስዕብ ሊንክ ወይ ድማ QR ኮድ ስካን ብምግባር ክትረኽብዎ ትኽእሉ ኢኹም።

ዌብሊንክ: <https://youtu.be/e7veLTwpJxM> QR code:



(መርብባት ሓበሬታ ብዕለት 06 ሰነ 2023 ዝተረኸበ)

ኣብዚ ጽሑፍ ዝኾነ ምምሕያሻት ወይ ምዕባላታት ሓሳብ ክትህቡ ምስ እትደልዩ በጃኹም ንኣገልግሎት ቤተ-መጻሕፍቲ SWB ብ ext 3587 ተወከሱ ወይ ኢሜይል [swbh.library@nhs.net](mailto:swbh.library@nhs.net) ግብሩ።



**ናይ ዩኒቨርሲቲ በርሚንግሃም ናይ ምምሃር ትካል**

ሆስፒታላት ከተማ፣ ሳንድዌልን ሮውሊ ረጂስን

ምውህሃድ © ሆስፒታላት ሳንድዌልን ምዕራብ

በርሚንግሃምን ኤንኤችኤስ ትረስት

ML7139

ዝተወሃበሉ ዕለት: ነሓስ 2023

ዝተገምገሞሉ ዕለት: ነሓስ 2026