

Beta-laktamazy o rozszerzonym spektrum (ESBL)

Informacje i porady dla pacjentów

Profilaktyka zakażeń

Aby zasugerować poprawki w tej ulotce, skontaktuj się z działem usług bibliotecznych SWB Library Services pod numerem wew. 3587 lub wyślij e-mail na adres swbh.library@nhs.net.



Trust Edukacyjny Uniwersytetu w Birmingham

Obejmuje szpitale City, Sandwell i Rowley Regis Hospital

© Szpitale Sandwell i West Birmingham Hospital, Trust NHS

ML5004

Data wydania: Luty 2023 r.

Data przeglądu: Luty 2026 r.

Czym są bakterie ESBL?

Beta-laktamazy o rozszerzonym spektrum (ESBL) to bakterie żyjące w jelitach, których nie można leczyć powszechnie stosowanymi antybiotykami.

Czy ESBL mogą być szkodliwe?

U większości pacjentów bakterie ESBL żyją w jelitach, nie powodując żadnych problemów ani infekcji. Jednak czasami ESBL mogą powodować zakażenia u pacjentów, np. wymagających intensywnej opieki lub poddawanych chemioterapii. Do leczenia zakażeń ESBL potrzebne są antybiotyki. ESBL mogą powodować zakażenia, takie jak infekcje nerek, ran, a w skrajnych przypadkach krwi. Jeśli pacjent jest podatny na infekcje, leczenie infekcji wywołanej przez ESBL bywa trudniejsze, ponieważ wiele powszechnie stosowanych antybiotyków nie działa przeciwko tym bakteriom. Lekarze muszą jak najszybciej ustalić, czy pacjent jest nosicielem ESBL, aby wybrać najskuteczniejsze antybiotyki do leczenia infekcji.

Jak ludzie zarażają się bakteriami ESBL?

Pacjenci, którzy odbyli wiele kuracji antybiotykowych, są bardziej narażeni na zakażenie bakteriami ESBL. Spowodowane jest to tym, że te drobnoustroje miały już kontakt z antybiotykiem, w związku z czym istnieje większe prawdopodobieństwo, że wykształciły na niego odporność, czyniąc go nieskutecznym.

Bakterie ESBL mogą być przenoszone przez pacjentów, personel medyczny lub gości, co może, ale nie musi, prowadzić do infekcji. ESBL mogą rozprzestrzeniać się wśród pacjentów poprzez bezpośredni kontakt lub dotykanie przedmiotów bądź powierzchni, których mógł dotykać nosiciel ESBL, takich jak poręcz łóżka, toalety lub sprzęt. Ponieważ hospitalizowani pacjenci są znacznie bardziej narażeni na zakażenie niż pacjenci przebywający we własnych domach, wymagane są specjalne środki ostrożności, aby zapobiec rozprzestrzenianiu się ESBL wśród pacjentów w szpitalu.

Uwagi

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Uwagi

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Jakie są specjalne środki ostrożności dla pacjentów z ESBL?

Opracowano specjalne środki ostrożności, aby zapobiec rozprzestrzenianiu się ESBL wśród pacjentów na oddziale. Jeśli uzyskasz pozytywny wynik testu na obecność ESBL, zostanie przeprowadzone dokładne badanie w celu podjęcia decyzji, czy należy Cię przenieść do izolatki z oddzielną toaletą. Jeśli bakterie ESBL zostaną wykryte w wymazie z rany lub w moczu pobranym z cewnika lub jeśli masz biegunkę, może zostać podjęta decyzja o przeniesieniu Cię do izolatki.

ESBL nie powodują biegunki, ale ze względu na to, że żyją w jelitach, mogą się łatwiej rozprzestrzeniać, gdy masz biegunkę. Pracownicy przed kontaktem z Tobą będą zakładać rękawiczki i fartuchy, aby chronić swoje ręce i ubrania przed bakteriami ESBL. Pacjenci, personel i goście muszą zwracać szczególną uwagę na higienę rąk. Wszyscy członkowie personelu muszą myć ręce przed i po każdym kontakcie z każdym pacjentem, niezależnie od tego, czy ma ESBL, czy nie. Jeśli goście pomagają w opiece fizycznej nad Tobą, personel pielęgniarski poinformuje ich, czy wymagane są dodatkowe środki ostrożności, takie jak rękawiczki i fartuchy.

Jak mogę pomóc?

Jeśli udasz się do lekarza, innego ośrodka, szpitala lub domu opieki, poinformuj personel o pozytywnym wyniku testu na obecność ESBL. Wówczas personel może podjąć specjalne środki ostrożności, aby zapobiec zarażeniu innych pacjentów, którzy mogą być bardziej podatni.

Co się stanie przed wypisaniem ze szpitala?

Możesz wrócić do domu, gdy tylko lekarz to zatwierdzi, nawet jeśli masz infekcję, ponieważ nosicielstwo ESBL nie ma wpływu na termin wypisania. Jeśli udajesz się do innego szpitala lub domu opieki, pielęgniarka lub lekarz poinformuje personel tej placówki o Twoim pozytywnym wyniku testu na obecność ESBL, aby personel mógł zapobiec rozprzestrzenianiu się bakterii na innych pacjentów.

Co się stanie, gdy wrócę do domu?

Nie ma potrzeby podejmowania specjalnych środków ostrożności w domu. Ludzie poza szpitalem zazwyczaj są sprawni i zdrowi, więc prawdopodobieństwo zarażenia się bakteriami ESBL jest u nich mniejsze niż w przypadku hospitalizowanych pacjentów. Ubrania i pościel można prać tak jak dotychczas. Nie ma również potrzeby, aby zmieniać przyzwyczajenia dotyczące mycia naczyń. Bardzo ważne jest dokładne mycie rąk każdorazowo po skorzystaniu z toalety i przed przygotowywaniem posiłków lub jedzeniem, aby zapobiec rozprzestrzenianiu się tych drobnoustrojów na inne osoby. Czyste ręce chronią Ciebie i innych przed wieloma infekcjami, nie tylko ESBL.

Czy pozbędę się bakterii ESBL?

Twój organizm może usuwać bakterie ESBL z jelit w miarę powrotu do zdrowia, ale nie zawsze tak się dzieje. Czasami te bakterie pozostają w jelitach przez pewien czas. Przyjmowanie antybiotyków może sprzyjać ponownym infekcjom jelit, dlatego należy je przyjmować tylko, gdy jest to konieczne. Dostępne są antybiotyki do leczenia zakażeń ESBL, ale nie powodują one całkowitego wyeliminowania tych bakterii w jelitach.

Dane kontaktowe

W razie pytań lub wątpliwości skontaktuj się z lekarzem prowadzącym, lekarzem rodzinnym lub szpitalem. Możesz skontaktować się z zespołem ds. profilaktyki zakażeń pod numerem 0121 554 3801 (poproś o kontakt z „Infection Prevention and Control Service”).

Ewentualnie napisz do nas na adres:

Infection Prevention and Control Team

City Hospital
Dudley Road
Birmingham
B18 7QH

Więcej informacji

Więcej informacji można znaleźć na stronie internetowej UK Health Security Agency <https://www.gov.uk/government/organisations/uk-health-security-agency>

Więcej informacji na temat naszych szpitali i poradni znajdziesz na naszej stronie internetowej www.swbh.nhs.uk, śledź nas na X (wcześniej Twitter) [@SWBHnhs](https://twitter.com/SWBHnhs) i polub nas na Facebooku www.facebook.com/SWBHnhs.

Źródła wykorzystane w niniejszej ulotce

Public Health England (2014). Extended-spectrum beta-lactamases (ESBLs): guidance, data, analysis. [Online] Dostępne na stronie: <https://www.gov.uk/government/collections/extended-spectrum-beta-lactamases-esbls-guidance-data-analysis> (uzyskano dostęp 30 stycznia 2023).

UK Health Security Agency. GOV.UK [Online]. Dostępne na stronie: <https://www.gov.uk/government/organisations/uk-health-security-agency> (uzyskano dostęp 14 lutego 2023 r.).