

# Zakażenie paciorkowcami grupy A

Informacje i porady dla pacjentów i osób mających z nimi kontakt

## Profilaktyka zakażeń

Aby zasugerować poprawki w tej ulotce, skontaktuj się z działem usług bibliotecznych SWB Library Services pod numerem wew. 3587 lub wyślij e-mail na adres [swbh.library@nhs.net](mailto:swbh.library@nhs.net).



Trust Edukacyjny Uniwersytetu w Birmingham

Obejmuje szpitale City, Sandwell i Rowley Regis Hospital

© Sandwell and West Birmingham NHS Trust

ML5295

Data wydania: Kwiecień 2022 r.

Data przeglądu: Kwiecień 2025 r.

## Czym jest zakażenie paciorkowcami grupy A?

Paciorkowce grupy A (GAS) to rodzaj bakterii. U wielu osób bakterie te występują w gardle lub na skórze, nie powodując żadnych problemów ani objawów chorobowych; mówimy wówczas o „kolonizacji”. W danej chwili nawet jedna na pięć osób może być skolonizowana przez GAS. Do zakażenia dochodzi, gdy u osób z GAS wystąpią objawy. GAS można zarazić się od drugiej osoby.

## Jakie są objawy zakażenia GAS?

Najczęstsze objawy zakażenia GAS to:

- Łagodny ból gardła lub
- Zakażenie skóry zwane liszajem
- Mogą również wystąpić objawy grypopodobne i tkliwość mięśni.

## Czym jest inwazyjne zakażenie paciorkowcami grupy A?

W rzadkich przypadkach bakterie GAS mogą również powodować poważniejsze, tzw. „inwazyjne”, zakażenia (iGAS). W przypadku zakażenia iGAS bakterie mogą wytwarzać toksyny i wywoływać szereg poważnych, a czasem śmiertelnych schorzeń, takich jak:

- Zakażenie układu krwionośnego (bakteriemia).
- Poważne zakażenia rozprzestrzeniające się na tkankę miękką pod skórą (martwicze zapalenie powięzi). To rzadkie schorzenie.
- Zespół paciorkowcowego wstrząsu toksycznego. Występuje rzadko, ale może powodować szybko postępujące objawy w postaci omdleń, wymiotów, biegunki, wysokiej gorączki, wysypki i dezorientacji.

## Powikłania iGAS mogą obejmować:

Ostrą gorączkę reumatyczną (chorobę serca)

Kłębuszkowe zapalenie nerek (chorobę nerek)

Ważne jest, aby zdać sobie sprawę z tego, że choć te schorzenia są poważne, nie występują tak często, jak ból gardła czy zakażenie skóry.

and-data (uzyskano dostęp 8 kwietnia 2022 r.).

## Uwagi

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## Czy muszę unikać pracy lub szkoły?

GAS można zarazić się od drugiej osoby. Należy unikać kontaktu z innymi osobami, nie przychodząc do pracy przez 24 godziny po rozpoczęciu leczenia. Wróć dopiero, gdy poczujesz się na siłach. Dzieci zakażone GAS nie powinny w tym okresie chodzić do szkoły ani przedszkola.

## Jak można zapobiegać rozprzestrzenianiu się GAS?

- Po kontakcie z osobą, u której zdiagnozowano zakażenie GAS, dokładnie umyj ręce ciepłą wodą z mydłem i je dokładnie wytrzyj;
- Jeśli masz zakażenie GAS, staraj się trzymać z dala od osób z osłabionym układem odpornościowym, dopóki nie przejdziesz 24-godzinnej kuracji antybiotykowej;
- Unikaj spożywania niepasteryzowanego mleka.

## Kto może się kontaktować z zarażonymi osobami?

Może skontaktować się z Tobą specjalista lub pielęgniarka ds. profilaktyki chorób zakaźnych w celu ustalenia źródła zakażenia i zapewnienia pomocy w zapobieganiu dalszemu rozprzestrzenianiu się zakażenia.

## Gdzie mogę uzyskać więcej informacji?

Aby uzyskać więcej informacji, skontaktuj się z lekarzem rodzinnym lub specjalistą. Inne źródła informacji:

### Numer niealarmowy NHS

111

## Źródła wykorzystane w niniejszej ulotce

UK Health Security Agency (2014). *Group A streptococcal infections: guidance and data*. Dostępne na stronie: <https://www.gov.uk/government/collections/group-a-streptococcal-infections-guidance->

## Jakie są objawy zakażenia iGAS??

Wczesne oznaki i objawy zakażenia iGAS obejmują:

- Wysoką gorączkę
- Silne bóle mięśni
- Miejscową tkliwość mięśni
- Zaczerwienienie wokół rany

Należy pamiętać, że wiele z tych objawów może być spowodowanych innymi, mniej poważnymi schorzeniami. Jednak w przypadku kontaktu z osobą, u której zdiagnozowano zakażenie iGAS w ciągu ostatnich 30 dni, jeśli wystąpi u Ciebie którykolwiek z tych objawów, natychmiast zasięgnij porady lekarskiej. Powiedz lekarzowi, że miałeś kontakt z osobą, u której niedawno zdiagnozowano inwazyjne zakażenie paciorkowcami grupy A.

## Jak można zarazić się GAS?

Bakterie GAS rozmnażają się w nosie i gardle zakażonych osób i rozprzestrzeniają się na innych podczas kichania, całowania i dotykania. Istnieje większe prawdopodobieństwo, że bakterie dostaną się do organizmu i spowodują inwazyjną infekcję przez uszkodzoną skórę. Dana osoba może zarazić się poprzez własne zmiany skórne lub kontakt z osobą zakażoną.

Zarażenie się iGAS od krewnego lub członka gospodarstwa domowego jest bardzo rzadkie.

Zakażenie GAS może czasami występować wskutek spożycia niepasteryzowanego mleka lub produktów mlecznych

## Kto jest najbardziej zagrożony?

Osoby o niższej odporności są bardziej narażone na zachorowanie. Do osób najbardziej zagrożonych należą:

- Osoby bardzo młode lub w podeszłym wieku;
- Osoby cierpiące na choroby przewlekłe, takie jak choroby serca, cukrzyca, zakażenie wirusem HIV lub rak;
- Osoby, które niedawno zostały zarażone ospą wietrzną;
- Osoby poddawane kuracji wysokimi dawkami sterydów;
- Osoby wstrzykujące sobie narkotyki.

## Jak diagnozuje się GAS?

Szeroki zakres możliwych objawów utrudnia lekarzom wczesne zdiagnozowanie zakażenia GAS. Jeśli podejrzewasz u siebie zakażenie GAS, możemy wykonać badanie krwi lub pobrać wymaz z nosa lub gardła.

Jeśli zdiagnozowano u Ciebie zakażenie GAS, czasami konieczne jest zbadanie krewnych lub innych osób mających z Tobą kontakt, aby ustalić, czy są nosicielami tego samego szczepu GAS. Zwykle odbywa się to poprzez pobranie wymazu z nosa i gardła.

## Jak leczy się GAS?

Większość osób skolonizowanych przez GAS nigdy nie jest poddawana leczeniu w związku z tym faktem. Dzieje się tak, ponieważ bakterie GAS mogą bytować na naszej skórze lub w jamie ustnej, nie powodując żadnych problemów.

Zakażenie GAS można łatwo wyleczyć antybiotykiem – penicyliną. Pacjenci uczuleni na penicylinę, muszą jak najszybciej poinformować o tym swojego lekarza rodzinnego lub specjalistę, aby przepisał im inny bezpieczny antybiotyk. Bardzo ważne jest, aby ukończyć pełną kurację antybiotykową zgodnie z zaleceniami.

Osoby mające bliski kontakt z osobą zakażoną GAS również

otrzymają antybiotyki, jeśli mają objawy sugerujące, że również są zakażone. Jeśli u matki lub dziecka w okresie poporodowym (pierwsze 28 dni życia) wystąpi iGAS, obojgu zostaną przepisane antybiotyki.

Antybiotyki mogą być również podawane jako środek profilaktyczny w razie pojawienia się dużej liczby przypadków. Ma to na celu zapobieganie rozprzestrzenianiu się infekcji.

## Jakie są korzyści z leczenia?

Skuteczne leczenie zwykle oznacza, że zakażona osoba wraca do zdrowia bez żadnych poważnych powikłań.

## Czy leczenie wiąże się z jakimkolwiek ryzykiem?

Typowe skutki uboczne antybiotyków obejmują nudności, wymioty i biegunkę. Jeśli wystąpi u Ciebie którykolwiek z tych skutków ubocznych, nie przerywaj przyjmowania antybiotyków, ale jak najszybciej skontaktuj się z lekarzem rodzinnym lub specjalistą, który może zmienić leki lub włączyć środek na nudności.

## Jakie są zagrożenia związane z nieleczeniem tej choroby?

Jeśli nie przyjmiesz antybiotyków lub nie ukończysz całej kuracji, infekcja może się nasilić, a w poważnych przypadkach zakończyć śmiercią pacjenta.

## Czy są jakieś alternatywy?

Jeśli zakażenie jest poważne, podaje się antybiotyk w zastrzykach. W przypadku martwiczego zapalenia powięzi dotknięta tkanka musi zostać usunięta chirurgicznie.

## Jak długo mogę zakażać innych?

Nieleczone osoby z zakażeniem GAS zwykle mogą zakażać innych przez 2 lub 3 tygodnie po wystąpieniu bólu gardła. W przypadku leczenia antybiotykami osoby z zakażeniem GAS przestają zakażać w ciągu 24 godzin po rozpoczęciu leczenia.