

Źródła wykorzystane w niniejszej ulotce

NHS England (2021). (HTM 01-04)

Odkażanie bielizny pościelowej w opiece zdrowotnej i opiece społecznej. [Online].

Dostępne na stronie: <https://www.england.nhs.uk/publication/decontamination-of-linen-for-health-and-social-care-hm-01-04/> (uzyskano dostęp 14 lutego 2023 r.



Sandwell and West Birmingham
NHS Trust

Jak prać odzież pacjentów w domu

Informacje i porady dla rodzin i opiekunów

Profilaktyka zakażeń

Aby zasugerować poprawki w tej ulotce, skontaktuj się z działem usług bibliotecznych SWB Library Services pod numerem wew. 3587 lub wyślij e-mail na adres swbh.library@nhs.net.



Trust Edukacyjny Uniwersytetu w Birmingham

Obejmuje szpitale City, Sandwell i Rowley Regis Hospital

© Szpitale Sandwell i West Birmingham Hospital, Trust NHS

ML5331

Data wydania: Luty 2023 r.
Data przeglądu: Luty 2026 r.



PATIENTS
PEOPLE
POPULATION

Niniejsza ulotka zawiera porady i informacje dotyczące prania w domu odzieży pacjenta, którą nosił lub będzie nosił podczas pobytu w szpitalu.

Ogólne porady

Przekażemy Ci ubrania pacjenta w białej plastikowej torbie, która zostanie zawiązana i umieszczona w drugiej torbie oznaczonej jako własność pacjenta.

Własna odzież noszona przez pacjentów w szpitalu powinna nadawać się do prania w wysokich temperaturach powyżej 60 stopni.

Temperatura ta jest zbyt wysoka dla niektórych tkanin, takich jak poliester, wełna, spandex bądź sztuczny lub prawdziwy jedwab, które mogą się kurczyć. Pacjenci powinni w miarę możliwości unikać noszenia tych materiałów podczas pobytu w szpitalu.

Więcej informacji można zazwyczaj znaleźć na metce z instrukcją prania znajdującej się na wewnętrznej stronie odzieży.

Jeśli istnieje ryzyko, że pacjent skazi swoją odzież, możemy zapewnić mu w szpitalu fartuch medyczny.

Skażona odzież to ubrania pokryte krwią lub wydzieliną z ran, moczem, wymiocinami i kałem lub bardzo brudne z innego powodu.



Pranie skażonej odzieży

Skażona odzież i inne przedmioty, takie jak rękawniki, używane przez osoby ze stwierdzonym zakażeniem, np. Clostridium difficile (C. diff – infekcja powszechnie występująca w szpitalach), muszą być prane w temperaturze 60 stopni lub wyższej.

1. Podczas wyjmowania odzieży z torby musisz:
 - mieć założone plastikowe lub gumowe rękawiczki, które należy umyć lub wyrzucić po użyciu.
 - zapobiegać zmieszaniu tej odzieży z resztą odzieży.
 - umyć ręce wodą z mydłem po zdjęciu rękawiczek.
2. Ostrożnie rozerwij worek i włóż odzież bezpośrednio do pralki. Nie przepelniaj pralki.
3. Od razu wrzuć plastikowe worki do kosza na śmieci z odpadami ogólnymi. Wyrzuć również do kosza na śmieci rękawice lub dokładnie je umyj, jeśli chcesz je ponownie wykorzystać.
4. Zawsze po zdjęciu rękawiczek myj ręce wodą z mydłem.



5. Najpierw użyj programu do płukania na zimno (pranie wstępne). Następnie użyj programu do prania w temperaturze 60 stopni lub wyższej, jeśli materiał na to pozwala. Nie namaczaj ubrań.
6. W miarę możliwości ubrania należy suszyć w suszarce bębnowej lub rozwiesić do wyschnięcia. Odzież można prasować normalnie.
7. Jeśli zewnętrzna część urządzenia miała kontakt z zabrudzoną odzieżą, należy ją umyć gorącą wodą z mydłem przy użyciu jednorazowej ściereczki.

Jak prać nieskażoną odzież

Nieskażona odzież lub odzież, która nie pochodzi od zakażonego pacjenta, może być prana jak zwykle przy użyciu proszku do prania. Następnie w miarę możliwości powinna zostać wysuszona w suszarce bębnowej. Odzież ta nie musi być prana w temperaturze 60 stopni.

Dalsze informacje

Więcej informacji na temat naszych szpitali i poradni znajdziesz na naszej stronie internetowej www.swbh.nhs.uk; śledź nas na X (wcześniej Twitter) [@SWBHnhs](https://twitter.com/SWBHnhs) i polub nas na Facebooku www.facebook.com/SWBHnhs.

