

Gruźlica

Informacje i porady dla pacjentów i odwiedzających

Profilaktyka zakażeń

Aby zasugerować poprawki w tej ulotce, skontaktuj się z działem usług bibliotecznych SWB Library Services pod numerem wew. 3587 lub wyślij e-mail na adres swbh.library@nhs.net.



Trust Edukacyjny Uniwersytetu w Birmingham

Obejmuje szpitale City, Sandwell i Rowley Regis Hospital

© Szpitale Sandwell i West Birmingham Hospital, Trust NHS

ML5453

Data wydania: Kwiecień 2022 r.

Data przeglądu: Kwiecień 2025 r.

Dalsze źródła informacji:

Strona internetowa NHS

www.nhs.uk

Informacje o gruźlicy:

www.nhs.uk/conditions/tuberculosis-tb/

Informacje na temat szczepionki BCG przeciwko gruźlicy:

www.nhs.uk/conditions/vaccinations/bcg-tuberculosis-tb-vaccine/

NHS 111:

<https://111.nhs.uk/>

Źródła informacji wykorzystane w tej ulotce

- National institute for health and care excellence (2019). Tuberculosis NICE guideline [NG33]. Dostępne na stronie: <https://www.nice.org.uk/guidance/ng33> (uzyskano dostęp 4 kwietnia 2022 r.).
- Joint Tuberculosis Committee of the British Thoracic Society. (2000). Control and prevention of tuberculosis in the United Kingdom: code of practice 2000. *Thorax*, 55(11), 887-901.
- Joint, T. (1998). Chemotherapy and management of tuberculosis in the United Kingdom: recommendations 1998. *Thorax*, 53(7), 536.
- UK Health security agency (2013). Tuberculosis: the green book, chapter 32: Tuberculosis immunisation information for public health professionals, including updates. Dostępne na stronie: <https://www.gov.uk/government/publications/tuberculosis-the-green-book-chapter-32> (uzyskano dostęp 4 kwietnia 2022 r.).

- gorączka (wysoka temperatura)

Jeśli gruźlica zaatakuje gruczoły limfatyczne, na szyi mogą pojawić się guzki. Gruźlica może zaatakować dowolną część ciała, dlatego objawy mogą się różnić.

Jak diagnozuje się gruźlicę?

Gruźlica płuc jest zwykle diagnozowana na podstawie prześwietlenia klatki piersiowej i badania próbki płwociny (flegmy). Gruźlica występująca w innych częściach ciała może zostać wykryta za pomocą różnych badań

Jeśli zdiagnozowano u Ciebie gruźlicę, członkowie Twojej najbliższej rodziny również mogą być zakażeni. Tacy krewni zostaną powiadomieni przez poradnię chorób klatki piersiowej o wszelkich badaniach, których mogą potrzebować, takich jak prześwietlenie klatki piersiowej.

Jak leczy się gruźlicę?

Leczenie aktywnej gruźlicy polega na regularnym przyjmowaniu tabletek zwykle przez sześć do dziewięciu miesięcy. Pacjenci, u których zdiagnozowano gruźlicę, mogą zostać przyjęci do szpitala w celu przeprowadzenia dalszych badań i rozpoczęcia leczenia.

Po wypisaniu ze szpitala konieczne mogą być wizyty u lekarza specjalisty w oddziale ambulatoryjnym co trzy do czterech tygodni, a później rzadziej.

W wielu przypadkach osoby chore na gruźlicę są leczone we własnym domu. W takim przypadku opiekować będą się Tobą pielęgniarki środowiskowe zajmujące się gruźlicą i poradnia leczenia chorób dolnych dróg oddechowych. Ważne jest, aby stosować się do zaleceń pielęgniarek i kontynuować przyjmowanie leków. W razie jakichkolwiek wątpliwości, porozmawiaj ze swoją pielęgniarką środowiskową lub lekarzem rodzinnym.

Jakie są korzyści z leczenia?

Skuteczne leczenie zwykle oznacza, że zakażona osoba wraca do zdrowia bez żadnych poważnych powikłań.

Jakie są zagrożenia związane z leczeniem tej choroby?

Tabletki mają pewne skutki uboczne, takie jak:

- zmiana barwy moczu
- nudności/wymioty
- żółtaczka, wysypka, uczucie mrowienia, zawroty głowy i zaburzenia widzenia.

Jeśli wystąpi u Ciebie którykolwiek z tych problemów, jak najszybciej zgłoś go lekarzowi.

Jakie są zagrożenia związane z nieleczeniem tej choroby?

Jeśli nie przyjmiesz leków lub nie ukończysz pełnej kuracji, infekcja może się nasilić, a w poważnych przypadkach nawet zakończyć śmiercią pacjenta. Ponadto, jeśli nie poddasz się leczeniu lub go nie ukończysz, istnieje ryzyko zarażenia innych osób i wystąpienia gruźlicy wielolekoopornej (gruźlicy, która nie reaguje na leczenie).

Czy istnieją alternatywne metody leczenia?

Nie ma innych skutecznych metod leczenia.

Jak można zapobiegać rozprzestrzenianiu się gruźlicy?

Osoby chore na gruźlicę przestają zarażać po kilku tygodniach leczenia. Aby zapobiec rozprzestrzenianiu się tej choroby na inne osoby:

- zakrywaj nos i usta podczas kasłania
- wyrzucaj chusteczki do kosza i dokładnie myj ręce
- przyjmuj wszystkie leki na gruźlicę zgodnie z zaleceniami lekarza
- nie uczęszczaj do pracy/szkoły, dopóki lekarz rodzinny lub pielęgniarka/lekarz zajmujący się gruźlicą nie stwierdzi, że powrót jest bezpieczny.

Po przyjęciu do szpitala

Po przyjęciu do szpitala trafisz do sali jednoosobowej. Bardzo ważne jest, aby z niej nie wychodzić. Ma to na celu ochronę innych pacjentów, którzy mogą być podatni na zakażenie. Jeśli musisz opuścić swoją salę w celu udania się na badania (np. prześwietlenie), możemy poprosić Cię o założenie maseczki, jeśli nadal możesz zarażać innych. Prawdopodobnie izolacja potrwa przez około dwa tygodnie. Będziemy pobierać więcej próbek płwociny, aby sprawdzać, czy leczenie przynosi efekty.

Ważne jest, aby poinformować szpital, jeśli którykolwiek z odwiedzających członków Twojej rodziny ma stwierdzoną lub podejrzaną gruźlicę lub objawy gruźlicy. Jeśli zostanie uznany za zarażającego, może zostać poproszony o zaprzestanie od odwiedzin (z pominięciem w wyjątkowych okoliczności), dopóki nie przestanie zarażać.

Dane kontaktowe

W razie pytań lub wątpliwości skontaktuj się z lekarzem prowadzącym, lekarzem rodzinnym, pielęgniarką środowiskową zajmującą się gruźlicą lub pielęgniarką szpitalną zajmującą się profilaktyką zakażeń.

Pielęgniarski środowiskowe specjalizujące się w gruźlicy

Mieszkańcy Sandwell

0121 507 3107

Mieszkańcy Birmingham

Heart of England NHS Trust

0121 424 2000 (poproś o „Birmingham Chest Clinic”)

Poradnia Profilaktyki Zakażeń – SWBH

0121 554 3801 lub 0121 507 5195

Niealarmowy numer NHS

NHS 111