ਕੁਝ ਐਂਟੀਬਾਇਓਟਿਕਸ ਨਾਲ ਇਲਾਜ ਕਰਨ ਨਾਲ (ਕਿਸੇ ਵੀ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਲਈ) ਵੀ ਬੈਕਟੀਰੀਆ ਦੇ ਚੱਲਣ ਦੀ ਅਵਧੀ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਸਫਾਈ ਅਭਿਆਸਾਂ ਅਤੇ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਸਾਰੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਲਈ ਮਿਆਰੀ ਸਾਵਧਾਨੀਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਾਰਬਾਪੇਨੇਮੇਸ-ਉਤਪਾਦਕ ਐਂਟਰੋਬੈਕਟੇਰੇਲਸ ਦੇ ਫੈਲਣ ਨੂੰ ਘੱਟ ਕਰੇਗੀ।

ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਕਿੱਥੋਂ ਮਿਲ ਸਕਦੀ ਹੈ

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਈ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਦੇਖਭਾਲ ਸਟਾਫ਼ ਦੇ ਕਿਸੇ ਮੈਂਬਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ, ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਰੋਕਥਾਮ ਅਤੇ ਨਿਯੰਤਰਣ ਟੀਮ ਨਾਲ ਵੀ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

UKHSA ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਾ ਇੱਕ ਹੋਰ ਸਰੋਤ ਹੈ।

UK ਸਿਹਤ ਸੁਰੱਖਿਆ ਏਜੰਸੀ (UKHSA)

ਕਾਰਬਾਪੇਨੇਮੇਜ਼ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਵਾਲੇ
ਐਂਟਰੋਬੈਕਟੇਰੇਲਸ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਕਾਰਵਾਈਆਂ ਦਾ ਢਾਂਚਾ (ਸਤੰਬਰ 2022)
https://www.gov.uk/government/publications/actions-to-contain-carbapenemase-producing-enterobacterales-cpe

(25 ਸਤੰਬਰ 2024 ਨੂੰ ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕੀਤੀ ਗਈ)

ਇਸ ਪਰਚੇ ਵਿੱਚ ਓਪਨ ਸਰਕਾਰੀ ਲਾਇਸੈਂਸ v3.0 ਦੇ ਅਧੀਨ ਲਾਇਸੰਸਸ਼ੁਦਾ ਜਨਤਕ ਖੇਤਰ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ। ਇੱਥੇ ਉਪਲਬਧ ਹੈ https://www.nationalarchives.gov.uk/doc/open-government-licence/version/3/

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀ ਇਸ ਪਰਚੇ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਸੋਧ ਜਾਂ ਸੁਧਾਰ ਸੁਝਾਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ SWB ਲਾਇਬ੍ਰੇਰੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਨਾਲ ਐਕਸਟੈਂਸ਼ਨ 3587 ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ ਜਾਂ swbh.library@nhs.net ਤੇ ਈਮੇਲ ਕਰੋ।

Health & care information you can trust
The Information Standard
Certified Member

A Teaching Trust of The University of Birmingham

Incorporating the Midland Metropolitan University Hospital, City Health Campus, Sandwell Health Campus and Rowley Regis Hospital.

© Sandwell and West Birmingham NHS Trust

M7959
Issue Date: September 2024
Review Date: September 2027

NHS
Sandwell and West Birmingham
NHS Trust

ਕਾਰਬਾਪੇਨੇਮੇਜ਼-ਉਤਪਾਦਕ ਐਂਟਰੋਬੈਕਟੇਰੇਲਸ

ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਲਈ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਸਲਾਹ

PATIENTS
PEOPLE
POPULATION

‘ ਕਾਰਬਾਪੇਨੇਮੇਜ਼-ਉਤਪਾਦਕ ਐਂਟਰੋਬੈਕਟੇਰੇਲਸ ‘ ਕੀ ਹਨ?

CPE (ਜਾਂ CRO) ਇੱਕ ਕਿਸਮ ਦਾ ਬੈਕਟੀਰੀਆ ਹੈ ਜੋ ਕਾਰਬਾਪੇਨੇਮਜ,ਸ਼ਕਤੀਸ਼ਾਲੀ ਐਂਟੀਬਾਇਓਟਿਕਸ ਦੇ ਇੱਕ ਸਮੂਹ ਪ੍ਰਤੀ ਪ੍ਰਤੀਰੋਧਕ ਬਣ ਗਏ ਹਨ। ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਬੈਕਟੀਰੀਆ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨਾਂ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜੋ ਕਾਰਬਾਪੇਨੇਮ ਐਂਟੀਬਾਇਓਟਿਕਸ ਅਤੇ ਹੋਰ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਐਂਟੀਬਾਇਓਟਿਕਸ ਪ੍ਰਤੀ ਪ੍ਰਤੀਰੋਧਕ ਹਨ

ਕਾਰਬਾਪੇਨੇਮ ਪ੍ਰਤੀਰੋਧ ਕਿਉ ਮਾਇਨੇ ਰੱਖਦਾ ਹੈ?

ਡਾਕਟਰ ਕੁਝ ਗੰਭੀਰ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਦਾ ਸਫਲਤਾਪੂਰਵਕ ਇਲਾਜ ਕਰਨ ਲਈ ਕਾਰਬਾਪੇਨੇਮ ਐਂਟੀਬਾਇਓਟਿਕਸ ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦੇ ਹਨ ਜਦੋ ਹੋਰ ਐਂਟੀਬਾਇਓਟਿਕਸ ਅਸਫਲ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਪ੍ਰਤੀਰੋਧਕ ਬੈਕਟੀਰੀਆ ਦਾ ਫੈਲਣਾ ਹਸਪਤਾਲਾਂ ਜਾਂ ਹੋਰ ਸਥਾਨਾਂ ਵਿੱਚ ਨਾਜ਼ੁਕ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਲਈ ਖਤਰਨਾਕ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੁਆਰਾ ਪੈਦਾ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਦੇ ਇਲਾਜ ਲਈ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਐਂਟੀਬਾਇਓਟਿਕਸ ਉਪਲਬਧ ਹਨ।

CPE ਪਾਜ਼ੇਟਿਵ ਮਰੀਜ਼ - ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਇਨਫੇਕਸ਼ਨ ਕਿਵੇਂ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸਦੇ ਲੱਛਣ ਕੀ ਹਨ?

ਇਹ ਬੈਕਟੀਰੀਆ ਮਨੁੱਖਾਂ ਦੇ ਅੰਤੜੀਆਂ ਵਿੱਚ ਬਿਨਾਂ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾਏ ਰਹਿ ਸਕਦਾ ਹੈ,ਇਸ ਲਈ ਇਹ ਕਹਿਣਾ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀ ਇਸਨੂੰ ਕਦੋਂ ਜਾਂ ਕਿੱਥੋਂ ਲਿਆ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਜੇਕਰ ਤੁਸੀ ਵਿਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਜਾਂ ਯੂਕੇ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਮਰੀਜ਼ ਰਹੇ ਹੋ ਜਿੱਥੇ ਬੈਕਟੀਰੀਆ ਵਾਲੇ ਮਰੀਜ਼ ਰਹੇ ਹਨ, ਜਾਂ ਜੇ ਤੁਸੀ ਕਿਤੇ ਹੋਰ ਵਾਹਕ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਰਹੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਇਹਨਾਂ ਬੈਕਟੀਰੀਆ ਨੂੰ ਹੋਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਵੱਧ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਜਦੋਂ ਤੁਸੀ ਹਸਪਤਾਲ ਜਾਂਦੇ ਹੋ

ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਪੱਤਰ ਅਤੇ ਜਾਂ CPE ਕਾਰਡ ਤੁਰੰਤ ਸਟਾਫ਼ ਨੂੰ ਪੇਸ਼ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਉਹ ਤੁਹਾਡੀ ਸਹੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰ ਸਕਣ।

ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਿਵੇਂ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ?

ਤੁਸੀ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਟਾਇਲਟ ਸਹੂਲਤਾਂ ਵਾਲੇ ਇੱਕ ਕਮਰੇ ਵਿੱਚ ਜਾਂ ਇੱਕ ਖਾਸ ਵਾਰਡ ਵਿੱਚ ਰਹਿ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਠਹਿਰਨ ਦੇ ਸਮੇਂ ਦੇ ਆਧਾਰ ਤੇ ਕਈ ਨਮੂਨੇ ਦੇਣ ਲਈ ਕਿਹਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਇਹ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿ ਤੁਸੀ ਬੈਕਟੀਰੀਆ ਨਾਲ ਸੰਕਰਮਿਤ ਹੋ ਜਾਂ ਲੈ ਜਾ ਰਹੇ ਹੋ, ਨਮੂਨਿਆਂ ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਖਾਸ ਖੇਤਰਾਂ ਤੋ ਕੁਝ ਸਵੈਬ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਜਿੱਥੇ ਤੁਹਾਡੀ ਡ੍ਰਿੱਪ ਵਾਲੀ ਟਿਊਬ (ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਹੈ) ਚਮੜੀ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਇੱਕ ਗੁਦਾ ਸਵੈਬ (ਤੁਹਾਡੇ ਤਲ ਦੇ ਅੰਦਰ ਸੰਖੇਪ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਸਵੈਬ ਪਾ ਕੇ ਲਿਆ ਗਿਆ ਇੱਕ ਨਮੂਨਾ) ਅਤੇ/ਜਾਂ ਇੱਕ ਟੱਟੀ ਦਾ ਨਮੂਨਾ।

CPE ਦੇ ਫੈਲਣ ਨੂੰ ਕਿਵੇ ਰੋਕਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ

ਇੱਕ ਕਮਰੇ ਜਾਂ ਖਾਸ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਹੋਣਾ ਬੈਕਟੀਰੀਆ ਦੇ ਫੈਲਣ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ।ਤੁਹਾਡੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਦੇ ਸਮੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਕਰਮਚਾਰੀ ਦਸਤਾਨੇ ਅਤੇ ਐਪ੍ਰੋਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨਗੇ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਨਿਯਮਿਤ ਤੌਰ ਤੇ ਧੋਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ। ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਉਪਾਅ ਆਪਣੇ ਹੱਥਾਂ ਨੂੰ ਸਾਬਣ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਧੋਣਾ ਹੈ, ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਟਾਇਲਟ ਜਾਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਮੈਡੀਕਲ ਉਪਕਰਨਾ(ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਕੋਈ ਹੈ) ਨੂੰ ਛੂਹਣ ਤੋਂ ਬਚਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਪਿਸ਼ਾਬ ਕੈਥੀਟਰ ਟਿਊਬ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਨਾੜੀ ਦੀ ਡਰਿਪ,ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਉਸ ਨੇਕ ਤੇ ਜਿੱਥੇ ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਜਾਂ ਚਮੜੀ ਵਿੱਚ ਪਾਈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਮੁਲਾਕਾਤੀਆ ਨੂੰ ਕਮਰੇ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋਣ ਅਤੇ ਬਾਹਰ ਜਾਣ ਵੇਲੇ ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਧੋਣ ਲਈ ਕਿਹਾ ਜਾਵੇਗਾ ਅਤੇ ਇੱਕ ਐਪਰਨ ਪਹਿਨਣ ਲਈ ਕਿਹਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਜਦੋ ਤੁਸੀ ਘਰ ਜਾਂਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?

ਤੁਸੀ ਘਰ ਜਾਣ ਤੇ ਵੀ CPE ਦੇ ਵਾਹਕ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਅਕਸਰ ਇਹ ਸਮੇਂ ਦੇ ਨਾਲ ਦੂਰ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਘਰ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਖਾਸ ਉਪਾਅ ਜਾਂ ਇਲਾਜ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀ ਹੁੰਦੀ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਮ ਵਾਂਗ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਚੰਗੀ ਹੱਥਾਂ ਦੀ ਸਫਾਈ ਬਣਾਈ ਰੱਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਈ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਹਨ ਤਾਂ ਤੁਸੀ ਸਲਾਹ ਲਈ ਆਪਣੇ GP ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਕਿਸੇ ਮੈਂਬਰ ਨੂੰ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਕਰਵਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹਸਪਤਾਲ ਦੇ ਸਟਾਫ ਨੂੰ ਇਹ ਦੱਸਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀ CPE ਦੇ ਵਾਹਕ ਹੋ ਜਾਂ ਰਹੇ ਹੋ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪੱਤਰ/ਕਾਰਡ ਦਿਖਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਕਿੰਨੀ ਦੇਰ ਤੱਕ ਬੈਕਟੀਰੀਆ ਰਹਿ ਸਕਦਾ ਹੈ?

ਇਸ ਗੱਲ ਦਾ ਕੋਈ ਪੱਕਾ ਜਵਾਬ ਨਹੀ ਹੈ ਕਿ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਕਿੰਨੀ ਦੇਰ ਤੱਕ ਬੈਕਟੀਰੀਆ ਰਹਿ ਸਕਦਾ ਹੈ।ਸਮੇਂ ਦੀ ਲੰਬਾਈ ਕੁਝ ਦਿਨਾਂ ਤੋ ਲੈ ਕੇ ਅਣਮਿੱਥੇ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਕੁਝ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।