

بعض اینٹی بائیوٹک کے ساتھ علاج (کسی بھی انفیکشن کے لیے) منتقلی کی لمبائی کو بھی متاثر کر سکتا ہے۔ حفظانِ صحت کے مؤثر طریقے اور نگہداشت حاصل کرنے والے تمام افراد کے لیے معیاری احتیاطی تدابیر کا استعمال کاربائینیمیس پیدا کرنے والے اینٹروبیوٹیریلز کی منتقلی کو کم کرے گا۔

مزید معلومات کہاں سے حاصل کریں

اگر آپ مزید معلومات چاہتے ہیں تو براہ کرم اپنے نگہداشت کے عملے کے کسی رکن سے بات کریں، جو آپ کے لیے انفیکشن کی روک تھام اور کنٹرول ٹیم سے بھی رابطہ کر سکتا ہے۔ UKHSA ویب سائٹ معلومات کا ایک اور ذریعہ ہے۔

یو کے ہیلتھ سیکیورٹی ایجنسی (UKHSA)

کاربائینیمیس پیدا کرنے والے اینٹروبیوٹیریلز پر مشتمل کارروائیوں کا فریم ورک (ستمبر 2022)

<https://www.gov.uk/government/publications/actions-to-contain-carbapenemase-producing-enterobacterales-cpe>

(ویب سائٹ 25 ستمبر 2024 کو چیک کی گئی)

یہ کتابچہ پبلک سیکٹر کی معلومات پر مشتمل ہے جو اوپن گورنمنٹ لائسنس v3.0 کے تحت لائسنس یافتہ ہے۔ پر دستیاب ہے:

<https://www.nationalarchives.gov.uk/doc/open-government-licence/version/3/>



کاربائینیمیس - پیدا کرنے والا اینٹروبیوٹیریلز

مریضوں کے لیے معلومات اور مشورہ

انفیکشن کنٹرول

اگر آپ اس کتابچے میں کوئی ترمیم یا بہتری تجویز کرنا چاہتے ہیں تو براہ کرم SWB لائبریری سروسز سے توسیع نمبر 3587 پر رابطہ کریں یا ای میل کریں swbh.library@nhs.net



A Teaching Trust of The University of Birmingham

Incorporating the Midland Metropolitan University Hospital, City Health Campus, Sandwell Health Campus and Rowley Regis Hospital.

© Sandwell and West Birmingham NHS Trust

M7759

Issue Date: September 2024
Review Date: September 2027

'کارباپینیمس پیدا کرنے والے

انٹروبیکیٹریلز' کیا ہیں؟

سی پی ای (یا سی آر او) بیکیٹیریا کی ایک قسم ہے جو طاقتور اینٹی بائیوٹکس کے گروپ کارباپینیم کے خلاف مزاحم ہو گئی ہے۔ اس کا مطلب یہ ہے کہ بیکیٹیریا انفیکشن کا سبب بن سکتے ہیں جو کارباپینیم اینٹی بائیوٹکس اور بہت سی دوسری اینٹی بائیوٹکس کے خلاف مزاحم ہیں۔

کارباپینیم مزاحمت کیوں

اہم ہے؟

ڈاکٹر بعض پیچیدہ انفیکشنز کا کامیابی سے علاج کرنے کے لیے کارباپینیم اینٹی بائیوٹکس پر انحصار کرتے ہیں جب دیگر اینٹی بائیوٹکس ناکام ہو چکے ہیں۔ ان مزاحم بیکیٹیریا کا پھیلاؤ ہسپتالوں یا دیگر سینٹرز میں کمزور مریضوں کے لیے مسائل کا باعث بن سکتا ہے، کیونکہ ان کے سبب ہونے والے انفیکشنز کے علاج کے لیے بہت کم اینٹی بائیوٹکس دستیاب ہیں۔

سی پی ای مثبت مریض - آپ

کو یہ انفیکشن کیسے ہو سکتا

ہے اور علامات کیا ہیں؟

یہ بیکیٹیریا انسانوں کے آنتوں میں بے ضرر رہتے ہوئے پایا جا سکتا ہے اور اس لیے یہ کہنا مشکل ہو سکتا ہے کہ یہ کب اور کہاں آپ کے اندر آتا ہے۔ تاہم، اگر آپ بیرون ملک یا برطانیہ میں کسی ایسے ہسپتال میں مریض رہے ہیں جس میں بیکیٹیریا سے متاثرہ مریض موجود ہے، یا اگر آپ کسی اور کیریئر کے ساتھ رابطے میں رہے ہوں تو ان

بیکیٹیریا کو منتقلی کے امکانات بڑھ جاتے ہیں۔

جب آپ ہسپتال جاتے ہیں

آپ کو یہ خط اور یا سی پی ای کارڈ عملے کو فوری طور پر پیش کرنا چاہیے تاکہ وہ آپ کی مناسب دیکھ بھال کر سکیں۔

ہسپتال میں آپ کی دیکھ بھال

کیسے کی جائے گی؟

ہسپتال میں رہتے ہوئے آپ بیت الخلا کی سہولیات والے ایک کمرے میں یا مخصوص وارڈ میں رہ سکتے ہیں۔ آپ کو کئی نمونے فراہم کرنے کے لیے کہا جا سکتا ہے، آپ کے قیام کی طوالت کے لحاظ سے، یہ چیک کرنے کے لیے کہ آیا آپ بیکیٹیریا سے متاثر ہیں یا لے جا رہے ہیں۔ نمونوں میں بعض جگہوں سے نمونے لینے کی چند چھڑیوں شامل ہو سکتی ہیں، جیسے کہ جہاں آپ کے ڈرپ کے لیے ٹیوب (اگر آپ کے پاس ہے) جلد میں داخل ہوتی ہے، ایک ملاشی سیمپلنگ اسٹک (ایک نمونہ جو آپ کے نیچے کے اندر مختصر طور پر جھاڑو ڈال کر لیا گیا ہے)، اور / یا پاخانہ کا نمونہ۔

سی پی ای کے پھیلاؤ کو کیسے روکا

جا سکتا ہے

ایک کمرے یا مخصوص جگہ میں رہنے سے بیکیٹیریا کے پھیلاؤ کو روکنے میں مدد ملتی ہے۔ صحت کی دیکھ بھال کرنے والے کارکن آپ کی دیکھ بھال کرتے وقت دستانے اور تہبند استعمال کریں گے اور انہیں اپنے ہاتھ باقاعدگی سے دھونے چاہئیں۔ آپ کے لیے سب سے اہم اقدام یہ ہے کہ اپنے ہاتھوں کو صابن اور پانی سے

اچھی طرح دھوئیں، خاص طور پر ٹوائلٹ جانے کے بعد۔ آپ کو طبی آلات کو چھونے سے گریز کرنا چاہیے (اگر آپ کے پاس کوئی ہے) جیسے کہ آپ کی پیشاب کی کیتھیٹر ٹیوب اور آپ کی نس میں ڈرپ، خاص طور پر اس مقام پر جہاں اسے آپ کے جسم یا جلد میں داخل کیا جاتا ہے۔ مہمانوں سے کہا جائے گا کہ وہ کمرے میں داخل ہوتے اور باہر نکلتے وقت اپنے ہاتھ دھوئیں اور تہبند پہننے کو کہا جا سکتا ہے۔

جب آپ گھر جاتے ہیں تو کیا

ہوتا ہے؟

جب آپ گھر جاتے ہیں تو آپ اب بھی سی پی ای کے کیریئر ہو سکتے ہیں اور اکثر یہ وقت کے ساتھ ختم ہو جاتا ہے۔ گھر پر کسی خاص اقدامات یا علاج کی ضرورت نہیں ہے۔ آپ کو ہاتھ کی اچھی حفظان صحت کو برقرار رکھتے ہوئے معمول کے مطابق چلنا چاہیے۔ اگر آپ کو کوئی تشویش ہے تو آپ مشورہ کے لیے اپنے جی پی سے رابطہ کر سکتے ہیں۔ اگر آپ یا آپ کے گھر کے کسی فرد کو ہسپتال میں داخل کیا جائے تو آپ کو ہسپتال کے عملے کو بتانا چاہیے کہ آپ سی پی ای کے کیریئر ہیں یا رہے ہیں اور انہیں خط/کارڈ دکھائیں۔

ایک شخص میں بیکیٹیریا کتنی

دیر تک رہتے ہیں؟

اس بات کا کوئی حتمی جواب نہیں ہے کہ بیکیٹیریا انسان کے اندر کتنی دیر تک رہتے ہیں۔ وقت کی لمبائی چند دنوں سے غیر معینہ مدت تک کچھ بھی ہو سکتی ہے۔

