

کلو سٹریڈیوڈس ڈفسلی (C.Diff) انفیکشن

مریضوں کے لیے معلومات اور مشورہ

انفیکشن کنٹرول

نہ کرو

- تولیے اور فلائین کا اشتراک نہ کریں۔
- لوپیرامائیڈ جیسی اسہال کو روکنے کے لیے دوا نہ لیں کیونکہ یہ آپ کے جسم سے انفیکشن کو صاف ہونے سے روک سکتی ہے۔

یہ کتابچہ پبلک سیکٹر کی معلومات پر مشتمل ہے جو اوپن گورنمنٹ لائسنس v3.0 کے تحت لائسنس یافتہ ہے۔ پر دستیاب ہے:

<https://www.nationalarchives.gov.uk/doc/open-government-licence/version/3/>

اگر آپ اس کتابچے میں کوئی ترمیم یا بہتری تجویز کرنا چاہتے ہیں تو براہ کرم SWB لائبریری سروسز سے توسیع نمبر 3587 پر رابطہ کریں یا ای میل کریں swbh.library@nhs.net



A Teaching Trust of The University of Birmingham

Incorporating the Midland Metropolitan University Hospital, City Health Campus, Sandwell Health Campus and Rowley Regis Hospital.

© Sandwell and West Birmingham NHS Trust

M7999

Issue Date: January 2025
Review Date: January 2028

اگر C. diff انفیکشن 2 یا زیادہ بار واپس آتا ہے، تو آپ کو فیکل مائیکرو بائیوٹا ٹرانسپلانٹ کی پیشکش کی جا سکتی ہے۔ یہ وہ جگہ ہے جہاں ایک صحت مند شخص کے پاخانے سے بیکٹیریا آپ کے آنت میں ڈالے جاتے ہیں تاکہ انفیکشن کو روکنے میں مدد ملے۔

اہم

اپنی اینٹی بائیوٹکس لیتے رہیں جب تک کہ آپ اپنی تمام گولیاں، کیپسول یا مائع ختم نہ کر لیں، چاہے آپ بہتر محسوس کریں۔ اگر آپ اپنا علاج جلد روک دیتے ہیں، تو آپ کی علامات واپس آ سکتی ہیں۔

C. diff انفیکشن کو پھیلنے سے کیسے روکا جائے

C. diff انفیکشن بہت آسانی سے پھیل سکتا ہے۔ کچھ چیزیں ہیں جو آپ دوسروں کو منتقل کرنے کے خطرے کو کم کرنے کے لیے کر سکتے ہیں۔

کرو

- اسہال بند ہونے کے کم از کم 48 گھنٹے تک گھر پر رہیں۔
- اپنے ہاتھ باقاعدگی سے صابن اور پانی سے دھوئیں۔
- ہر استعمال کے بعد ٹوائلٹ اور اس کے ارد گرد کے علاقے کو جراثیم کش سے صاف کریں۔
- جن کپڑوں اور چادروں پر پاخانے بے انہیں زیادہ سے زیادہ ممکنہ درجہ حرارت پر الگ سے دھوئے۔



کلو سٹریڈیوڈس ڈفسلی (C.Diff) انفیکشن بیکٹیریا کی ایک قسم ہے جو اسہال کا سبب بن سکتی ہے۔ یہ ان لوگوں کو متاثر کرتا ہے جو اینٹی بائیوٹکس لے رہے ہیں۔ اس کا علاج عام طور پر مختلف قسم کے اینٹی بائیوٹکس سے کیا جا سکتا ہے۔

C. diff انفیکشن کی عام علامات میں شامل ہیں:

- اسہال۔
- تیز بخار۔
- بھوک نہ لگنا۔
- بیمار محسوس کرنا۔
- پیٹ میں درد۔

آپ کو C. diff انفیکشن کیسے ہوتا ہے؟

C. diff بیکٹیریا عام طور پر آپ کی آنتوں میں بہت سے دوسرے قسم کے بیکٹیریا کے ساتھ بے ضرر رہتے ہیں۔

لیکن بعض اوقات جب آپ اینٹی بائیوٹکس لیتے ہیں تو آپ کے آنتوں میں بیکٹیریا کا توازن بدل سکتا ہے، جس سے انفیکشن ہو سکتا ہے۔

جب کسی کو C. diff انفیکشن ہوتا ہے، تو یہ بہت آسانی سے دوسرے لوگوں میں پھیل سکتا ہے اگر اس شخص کے پاخانے میں پائے جانے والے بیکٹیریا اشیاء اور سطحوں پر منتقل ہو جائیں۔

کس کو خطرہ ہے؟

آپ کو C. diff انفیکشن ہونے کا زیادہ امکان ہے اگر:

- آپ کی عمر 65 سال سے زیادہ ہے۔
- آپ اینٹی بائیوٹکس لے رہے ہیں، یا حال ہی میں لے چکے ہیں۔
- آپ طویل عرصے سے ہسپتال یا کیئر ہوم میں رہ رہے ہیں۔
- آپ کا مدافعتی نظام کمزور ہے۔ مثال کے طور پر، ذیابیطس یا گردے کی خرابی جیسی طویل مدتی حالت، یا کیمو تھراپی جیسا علاج۔
- آپ پروٹون پمپ انہیبیٹر (PPI) لے رہے ہیں، جیسے اومپرازول، یا پیٹ میں تیزاب کو کم کرنے والی دوسری ادویات۔
- آپ کو ماضی میں C. diff انفیکشن ہوا ہے۔

فوری مشورہ: فوری طور پر جی پی سے ملاقات کے لیے پوچھیں یا NHS 111 سے مدد حاصل کریں اگر:

- آپ کو اسہال ہے اور آپ اینٹی بائیوٹکس لے رہے ہیں، یا حال ہی میں لے چکے ہیں۔
- آپ کو خونی اسہال ہے یا نیچے سے خون بہہ رہا ہے۔
- آپ کو 7 دنوں سے زیادہ اسہال ہے۔

آپ 111 پر کال کر سکتے ہیں یا آن لائن 111 سے مدد حاصل کر سکتے ہیں۔

C.Diff انفیکشن کا علاج

اگر کسی ڈاکٹر کو لگتا ہے کہ آپ کو C. diff انفیکشن ہے، تو وہ ٹیسٹ کرنے کے لیے آپ کے پاخانے کا نمونہ طلب کر سکتا ہے۔

انفیکشن کا علاج کبھی کبھی گھر پر کیا جا سکتا ہے، یا آپ کو ہسپتال جانے کی ضرورت پڑ سکتی ہے۔ اس کی وجہ یہ ہے کہ C. diff انفیکشن بعض اوقات زیادہ سنگین مسائل جیسے سپیسس کا باعث بن سکتے ہیں۔

C. diff انفیکشن کا علاج اس طرح کیا جاتا ہے:

- اگر ممکن ہو تو کسی بھی اینٹی بائیوٹک کو روکنا جو آپ لے رہے ہیں۔
- ایک اور اینٹی بائیوٹک کا 10 دن کا کورس لینا جو C. diff انفیکشن کا علاج کر سکتا ہے۔

آپ کو پانی کی کمی سے بچنے کے طریقے کے بارے میں بھی مشورہ دیا جائے گا، جیسے کہ آپ کافی مقدار میں پانی پینا یقینی بنائیں۔

اینٹی بائیوٹکس کا نیا کورس شروع کرنے کے چند دنوں بعد آپ کی علامات میں بہتری آنی چاہیے۔ لیکن انفیکشن کے مکمل طور پر ختم ہونے میں 1 سے 2 ہفتے لگ سکتے ہیں۔

ڈاکٹر کو دیکھنے کے لیے واپس جائیں اگر آپ کی علامات خراب ہو جاتی ہیں، آپ اینٹی بائیوٹکس شروع کرنے کے بعد بہت بیمار محسوس کرتے ہیں، یا آپ کی علامات بعد میں واپس آ جاتی ہیں۔

اگر آپ کے علامات واپس آتے ہیں، تو علاج کو دہرانے کی ضرورت پڑ سکتی ہے۔