

Jeśli infekcja C. diff powróci 2 lub więcej razy, może zostać zaproponowany przeszczep mikrobioty kałowej. Jest to zabieg, podczas którego bakterie z kału zdrowej osoby są wprowadzane do Twoich jelit, aby pomóc w zwalczeniu infekcji.

Ważne

Należy kontynuować przyjmowanie antybiotyków, aż do wyczerpania wszystkich tabletek, kapsułek lub płynu, nawet jeśli poczujesz się lepiej. Jeśli przedwcześnie przerwiesz leczenie, objawy mogą powrócić.

Jak zapobiegać rozprzestrzenianiu się zakażenia C. diff

Zakażenia C. diff mogą rozprzestrzeniać się bardzo łatwo. Jest kilka rzeczy, które możesz zrobić, aby zmniejszyć ryzyko przeniesienia choroby na innych.

Co należy zrobić

- Pozostań w domu przez co najmniej 48 godzin po ustąpieniu biegunki.
- Regularnie myj ręce wodą z mydłem.
- Po każdym użyciu wyczyść toaletę i obszar wokół niej środkiem dezynfekującym.
- Pierz ubrania i pościel zabrudzoną kałem oddzielnie od innego prania w najwyższej możliwej temperaturze.

Czego nie należy robić

- Nie używaj tych samych ręczników lub myjek co inne osoby.
- Nie przyjmuj leków przeciwbiegunkowych, takich jak loperamid, ponieważ mogą utrudniać walkę Twojego organizmu z infekcją.

Ta ulotka zawiera informacje sektora publicznego dostępne na licencji Open Government Licence v3.0. Dostępne na: <https://www.nationalarchives.gov.uk/doc/open-government-licence/version/3/>

Jeśli chcesz zasugerować jakiegokolwiek poprawki lub zmiany w tej broszurze, skontaktuj się z SWB Library Services pod numerem wewnętrznym 3587 lub napisz na adres swbh.library@nhs.net.



Trust edukacyjny University of Birmingham

Obejmujący Midland Metropolitan University Hospital, City Health Campus, Sandwell Health Campus oraz Rowley Regis Hospital.

© Sandwell and West Birmingham NHS Trust

M7999

Data wydania: Styczeń 2025 r.

Data przeglądu: Styczeń 2028



Sandwell and West Birmingham
NHS Trust

Zakażenie Clostridiodes Difficile (C. diff)

Informacje i porady dla pacjentów

Kontrola infekcji

PATIENTS
PEOPLE
POPULATION

Czym jest infekcja *Clostridioides difficile* (C. diff)?

Clostridioides difficile (C. diff) to bakteria, która może powodować biegunkę. Występuje u osób, które przyjmowały antybiotyki. Zwykle zakażenie tą bakterią można leczyć innym rodzajem antybiotyku.

Typowe objawy infekcji C. diff obejmują:

- Biegunkę.
- Wysoką temperaturę.
- Utratę apetytu.
- Nudności.
- Ból brzucha.

Jak dochodzi do infekcji C. diff?

Bakterie C. diff zwykle bytują w jelitach wraz z innymi bakteriami bez żadnych negatywnych skutków.

Jednak czasami przyjmowanie antybiotyków może zaburzyć równowagę bakteryjną w jelitach, prowadząc do infekcji.

Gdy masz infekcję C. diff, bakterie z kału mogą łatwo przenosić się na przedmioty i powierzchnie.

Kto jest w grupie ryzyka?

Ryzyko infekcji C. diff jest większe u osób, które:

- mają ponad 65 lat;
- przyjmują lub niedawno przyjmowały antybiotyki;
- przebywają długoterminowo w szpitalu lub domu opieki;
- mają osłabiony układ odpornościowy – np. z powodu chorób przewlekłych (cukrzyca, niewydolność nerek) lub leczenia (chemioterapia).
- przyjmują inhibitory pompy protonowej (IPP), np. omeprazol, lub inne leki zmniejszające kwasowość żołądka.
- miały wcześniej infekcję C. diff.

Postępowanie w pilnych przypadkach: Należy pilnie skonsultować się z lekarzem rodzinnym lub skorzystać z pomocy NHS 111 w przypadku osób, które:

- mają biegunkę i przyjmują lub niedawno przyjmowały antybiotyki;
- mają biegunkę z krwią lub krwawienie z odbytu;
- mają biegunkę utrzymującą się dłużej niż 7 dni.

Można zadzwonić pod numer 111 lub skorzystać z pomocy online na stronie 111.

Leczenie infekcji C. diff

Jeśli lekarz podejrzewa infekcję C. diff, może zlecić badanie próbki kału.

Infekcję czasem można leczyć w domu, ale może być wymagana hospitalizacja. Wynika to z ryzyka poważnych powikłań, takich jak sepsa.

Leczenie infekcji C. diff obejmuje:

- W miarę możliwości zaprzestanie przyjmowania dotychczasowych antybiotyków.
- 10-dniową kurację innym antybiotykiem zwalczającym C. diff.

Należy również dbać o nawodnienie, np. poprzez picie dużej ilości wody.

Objawy powinny się poprawić w ciągu kilku dni od rozpoczęcia nowej kuracji antybiotykowej. Pełne wyleczenie może jednak zająć 1–2 tygodni.

Należy ponownie skonsultować się z lekarzem, jeśli objawy nasiliły się, czujesz się znacznie gorzej lub jeśli objawy powrócą.

W przypadku nawrotu infekcji może być konieczne powtórzenie leczenia.

