

Dacă infecția cu C. diff revine de 2 sau mai multe ori, vi se poate oferi un transplant de microbiotă fecală. Aceasta este unde bacteriile din excrementele unei persoane sănătoase sunt introduse în intestin pentru a ajuta la oprirea infecției.

Important

Continuați să luați antibiotice până când ați terminat toate comprimatele, capsulele sau lichidele, chiar dacă vă simțiți mai bine. Dacă întrerupeți tratamentul devreme, simptomele ar putea reveni.

Cum să preveniți răspândirea unei infecții cu C. diff

Infecțiile cu C. diff se pot răspândi foarte ușor. Există câteva lucruri pe care le puteți face pentru a reduce riscul de a-l transmite altora.

Ce să faceți

- Rămâneți acasă până la cel puțin 48 de ore după ce diareea se oprește.
- Spălați-vă pe mâini în mod regulat folosind apă și săpun.
- Curățați toaleta și zona din jurul acesteia cu dezinfectant după fiecare utilizare.
- Spălați hainele și cearșafurile cu caca separat de alte spălări la cea mai mare temperatură posibilă.

Ce să nu faceți

- Nu împărțiți prosoape și flanele.
- Nu luați medicamente pentru a opri diareea precum loperamida

Această broșură conține informații din sectorul public licențiate în cadrul Licența pentru guvernare deschisă v3.0. Disponibil la: <https://www.nationalarchives.gov.uk/doc/open-government-licence/version/3/>

Dacă doriți să sugerați modificări sau îmbunătățiri la această broșură, vă rugăm să contactați SWB Library Services la ext 3587 sau să trimiteți un e-mail swbh.library@nhs.net.



Un trust didactic al Universității din Birmingham

Incorporând Midland Metropolitan University Hospital, City Health Campus, Sandwell Health Campus și Rowley Regis Hospital

© Sandwell and West Birmingham NHS Trust

M7999

Data emiterii: ianuarie 2025

Data revizuirii: ianuarie 2028



Sandwell and West Birmingham
NHS Trust

Chloridoids Difficile (C.Diff) Infecție

Informații și sfaturi pentru pacienți

Controlul infecțiilor

PATIENTS
PEOPLE
POPULATION

Ce este infecția cu Chloridoids Difficile (C.Diff)?

Chloridoids difficile (C. diff) este un tip de bacterie care poate provoca diaree. Afectează persoanele care au luat Antibiotice. De obicei, poate fi tratat cu un alt tip de antibiotic.

Simptomele comune ale unei infecții cu C. difficile includ:

- Diaree.
- O temperatură ridicată.
- Pierderea poftei de mâncare.
- Mă simt rău.
- O durere de stomac.

Cum obții o infecție cu C. diff?

Bacteriile C. diff trăiesc de obicei inofensiv în intestin împreună cu multe alte tipuri de bacterii.

Dar uneori, atunci când luați antibiotice, echilibrul bacteriilor din intestin se poate schimba, provocând o infecție.

Când cineva are o infecție cu C. diff, aceasta se poate răspândi la alte persoane foarte ușor dacă bacteriile găsite în excrementele persoanei sunt transferate pe obiecte și suprafețe.

Cine este în pericol?

Este mai probabil să faceți o infecție cu C. diff dacă:

- Ai peste 65 de ani.
- Luați sau ați luat recent antibiotice.
- Stați în spital sau într-un azil de îngrijire pentru o lungă perioadă de timp.
- Aveți un sistem imunitar slăbit – de exemplu, din cauza unei afecțiuni pe termen lung, cum ar fi diabetul sau insuficiența renală, sau un tratament precum chimioterapia.
- Luați un inhibitor al pompei de protoni (IPP), cum ar fi omeprazolul, sau alte medicamente care reduc acidul gastric.
- Ați avut o infecție cu C. diff în trecut.

Sfaturi urgente: Cereți o programare urgentă la medicul de familie sau obțineți ajutor de la NHS 111 dacă:

- Aveți diaree și luați sau ați luat recent antibiotice.
- Aveți diaree sângeroasă sau sângerări de jos.
- Aveți diaree mai mult de 7 zile.

Puteți suna la 111 sau puteți obține ajutor de la 111 online.

Tratamente pentru o infecție cu C. diff

Dacă un medic crede că aveți o infecție cu C. diff, acesta poate cere o probă de caca ta de testat.

Infecția poate fi uneori tratată acasă sau poate fi necesar să mergeți la spital. Acest lucru se datorează faptului că infecțiile cu C. diff pot duce uneori la probleme mai grave, cum ar fi sepsisul.

O infecție cu C. diff este tratată prin:

- Oprirea oricăror antibiotice pe care le luați, dacă este posibil.
- Luarea unui curs de 10 zile cu un alt antibiotic care poate trata infecția cu C. diff.

De asemenea, vi se vor oferi sfaturi despre cum să evitați deshidratarea, cum ar fi să vă asigurați că beți multă apă.

Simptomele dumneavoastră ar trebui să se îmbunătățească la câteva zile după începerea noului curs de antibiotice. Dar poate trece 1 până la 2 săptămâni până când infecția dispare complet.

Întoarceți-vă la medicul de familie dacă simptomele se înrăutățesc, vă simțiți foarte rău după începerea antibioticelor sau simptomele revin după aceea.

Dacă simptomele revin la tratament, poate fi necesar să se repete tratamentul.

